

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад №46 «Светлана»
Протокол №1 от «29» августа 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад №
46 «Светлана»

С.Н. Кочетова
С.Н. Кочетова

Приказ № 269 -ОД от «29» августа 2025 г

**Режим дня**

детей группы раннего возраста
в холодный период года (сентябрь – май)



Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7 ⁰⁰ -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰
Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ (в соответствии с расписанием)
Подготовка к прогулке, прогулка. (наблюдения, игры, труд, общение по интересам, экспериментирование, самостоятельная двигательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми).	10 ⁰⁰ -11 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ -11 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед.	11 ³⁰ -12 ³⁰
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12 ³⁰ -15 ³⁰
Полдник.	15 ³⁰ -16 ⁰⁰
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰

