

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад №46 «Светлана»
Протокол №1 от «29» августа 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 46
«Светлана»

Е.Н.Кочетова

Приказ № 269- ОД от «29» августа 2025 г .

**Режим дня**

детей старшей группы

в холодный период года (сентябрь – май)



Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика (10 минут).	7 ⁰⁰ -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (в соответствии с расписанием)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. (<i>Наблюдения, игры, труд, общение по интересам, экспериментирование, самостоятельная двигательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми</i>).	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ -11 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед.	12 ⁰⁰ -12 ³⁰
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12 ³⁰ -15 ³⁰
Полдник.	15 ³⁰ -16 ⁰⁰
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	16 ⁰⁰ -16 ³⁰
Игры, досуги, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	16 ³⁰ -17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰

