

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад №46 «Светлана»
Протокол №1 от «29» августа 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ

«Детский сад №46 «Светлана»

С.Н. Кочетова
С.Н. Кочетова

Приказ № 269 - ОД от «29» августа 2025 г

**Режим дня**

детей первой младшей группы
в холодный период года (сентябрь – май)



Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к образовательной деятельности.	8 ²⁰ -9 ⁰⁰
Игры, подготовка к занятию	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
Подготовка к занятию. Занятие в игровой форме по подгруппам	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (в соответствии с расписанием)
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, общение по интересам, экспериментирование, самостоятельная двигательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми).	10 ⁰⁰ -11 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ -11 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11 ³⁰ -12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед.	12 ⁰⁰ -12 ³⁰
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12 ³⁰ -15 ³⁰
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник.	15 ³⁰ -16 ⁰⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16 ⁰⁰ -16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰

